

Parches de Nicotina

1- CARACTERÍSTICAS GENERALES

El parche es un dispositivo cargado de nicotina, dispuesto a liberarla a través de la piel cuando es adherido a la misma. Tiene tres capas una adherente, otra media donde se halla la nicotina y la externa, protectora.

Existen dos tipos de parches:

- 1) Los que liberan nicotina durante 24 hs y que deben ser utilizados todo el día. Únicos disponibles en nuestro país.
- 2) Los que liberan nicotina durante 16 hs y que se utilizan mientras el fumador está despierto (no disponibles en nuestro país).

Los parches de Nicotina varían en la concentración de dosis y existen 3 concentraciones: 30 cm², 20 cm² y 10cm². Es un sistema de suministro fijo de nicotina que libera cerca de 1mg de nicotina (exactamente 0,7 mg /cm²/ durante 24 hs).

La sustitución de nicotina es aproximadamente el 50% de la concentración obtenida al fumar (21 mg con el parche de 24 hs).

En resumen:

Tiempo de aplicación	24 hs
Tamaño en cm²	30
	20
	10
Contenido total de nicotina	52,5 mg
	35 mg
	17,5 mg
Nicotina total liberada	21 mg
	14 mg
	7 mg

La curva alcanzada en plasma es plana sin picos, dando una concentración estable, útil en fumadores con alta dependencia que requieren una concentración estable de nicotina sobre todo si se complementa con otras formas de sustitutos de nicotina para el manejo de urgencias (chicles, caramelos o spray).

2- EVIDENCIA CIENTÍFICA PARA SU USO (1-2)

La evidencia demuestra que la utilización de los parches de nicotina duplica la chance de dejar de fumar independientemente de la intervención psicosocial que se realice.

El parche representa una forma de administración de nicotina lenta y progresiva. El sujeto lo coloca e independientemente de la actividad que realice, obtendrá niveles adecuados de nicotina en su sangre. Por ello es el tratamiento sustitutivo ideal, en fumadores que quieren dejar de serlo, sin incluso una participación muy activa de su parte por lo cual sumado a los pocos efectos adversos y a su fácil utilización, se convierten en una de las formas de TSN mas utilizadas en el mercado OTC.

3- MODO DE USO (1-2-3)

Se recomienda aplicar por la mañana, en una zona de piel limpia y seca con poco vello (para evitar que se desprenda) entre el tórax y la cintura (evitar las mamas) y en un lugar diferente cada vez, para disminuir la posibilidad de irritación y sensibilización dérmica.

El parche dura 24hs. y así se recomienda.

Es impermeable al agua por el que paciente puede bañarse o realizar deportes en el agua.

El parche no debe cortarse, porque se inutiliza al evaporarse rápidamente el contenido, transformándolos en inservibles.

El tiempo de tratamiento es de 12 semanas como esquema básico con variaciones individuales.

Para un consumo mayor o igual 10 cigarrillos/día se recomienda comenzar con parches de 20 cm².

Para un consumo de 20 o más cigarrillos /día se debe iniciar con parches de 30 cm² con descenso progresivo de las dosis cada 3 a 4 semanas pudiéndose extender a 6 semanas las dosis elegidas de inicio y comenzar a partir de allí el descenso progresivo.

Para su correcta utilización conviene seguir las siguientes recomendaciones (3)

- 1) Deben utilizarse dosis altas las primeras 4 a 6 semanas para luego realizar una disminución progresiva.
- 2) Como veremos más adelante, se recomienda la utilización de parches durante dos semanas previas al abandono, aumentando significativamente las posibilidades de éxito en comparación con su uso tradicional.
- 3) Se deben dar instrucciones claras y evitar la utilización de dosis menores (infra dosificación) y por menos tiempo que el recomendado, evitando el mal manejo del parche por parte del

fumador que lo aleja de los beneficios de su uso.

- 4) Aconsejamos considerar combinaciones con TRN de acción corta para aliviar síntomas de urgencia.

4 -CONTRAINDICACIONES ESPECÍFICAS

Dermatosis extensas.

5 - RECOMENDACIONES PARA EL MANEJO DE PROBLEMAS FRECUENTES

1- Irritación local de la piel. Puede aparecer en el sitio de colocación, piel roja o irritada.

En ese caso verificar que rote el sitio de colocación y la utilización de crema de uso local con alantoina e hidrocortisona al 1% cada 12 hs en la zona afectada.

Una recomendación adicional es la no exposición solar donde se coloca el parche así como airear el parche 2 a 3 minutos una vez retirado el protector adhesivo antes de pegarlo en la piel.

2- Mala adherencia a la piel: La sudoración excesiva y el clima caluroso y húmedo pueden disminuir la adhesividad del parche.

Recomendaciones para mejorar la adhesión:

No aplicar lociones cremas ni productos oleosos en la zona a aplicar el parche. No aplicar el parche enseguida después de un baño o ducha caliente; esperar a que la piel esté fría y seca.

3- Insomnio: medidas higiénico dietéticas, asegurarse que no corresponda al sme de abstinencia.

CONCLUSIONES (4)

La utilización de parches de nicotina:

- 1- Tiene documentación científica más extensa.
- 2- Es eficaz en fumadores sanos y enfermos como pacientes con cardiopatía isquémica, EPOC etc.
- 3- Eficaz con apoyo mínimo o máximo en la práctica general.
- 4- Segura con pocas contraindicaciones y disponible sin prescripción.
- 5- Suministra nicotina a dosis bajas y no introduce un nuevo fármaco.

Dra. Gabriela Senatore
Presidente de ASAT

Bibliografía

1) Michel C Fiore MD, MPH Treatment Tobacco Use and Dependence 2008 Update U.S Department of Health and Human Services May 2008. 2) Guía Nacional del Tratamiento de la Adicción al Tabaco – Ministerio de Salud de la Nación 2011- 2014. 3) Shiffman S, Fergusson SG. Nicotine patch therapy prior to quitting smoking: meta-analyses. Addiction 2008; 103(4): 557-63. 4) Jiménez Ruiz C– Fagerström K; Tratado de Tabaquismo – 3era Edición. Cap. 33 395-403