

Tabaquismo en adolescentes. ¿Es seguro y útil el tratamiento con nicotina?

El 90% de los adultos fumadores refieren haber iniciado el consumo de tabaco en la adolescencia. Y dado el poder adictivo de la nicotina, el 90% de los mismos finalizaron su adolescencia fumando en forma diaria.

Esto presenta un desafío ya sea en la prevención primaria, es decir evitar el inicio, como en diseñar estrategias de abandono.

El grupo de adolescentes es posiblemente el segmento más difícil de tratar, ya sea por la poca motivación a dejar de fumar, la sensación de poder controlarlo, y la poca conciencia de la dimensión del riesgo que les generara en lo inmediato, mediato y a futuro. Cabe destacar que el principal objetivo del abordaje en los jóvenes es evitar el consumo.

Datos de la encuesta sobre consumo de sustancias de la Sedronar del 2017 muestran que la prevalencia de vida de tabaco en adolescentes es de 19% con una edad de inicio de 13,9 años y solo 4% logra abandonar cada año el tabaco entre los adolescentes fumadores. Sin embargo, más del 75% refiere deseos de abandonar el consumo. Suele ocurrir que el intento sea desorganizado y sin asesoramiento y esto conlleva a mayores tasas de fracaso. La evidencia respecto al tratamiento en jóvenes menores a 18 años es contradictoria.

La primera herramienta en el tratamiento es el abordaje cognitivo conductual. Una revisión reciente muestra un 18% menos de inicio en el consumo en no fumadores y exfumadores y una reducción de 34% en la prevalencia en aquellos adolescentes fumadores. Los jóvenes con una evidencia de

mayor adicción (por cuestionario de Fagestrom y por HONC [hooked on nicotine checklist]) y los fumadores ocasionales (más que los regulares o diarios) tuvieron menor éxito en el tratamiento. Respecto a los tratamientos farmacológicos la evidencia es escasa.

Una revisión de Cochrane refiere a 4 estudios realizados con nicotina terapéutica (parches y chicles) y/o bupropion. En todos los casos la evidencia muestra una tendencia a favor de los tratamientos con nicotina, aunque no significativa por un alto intervalo de confianza, RR 1,11 - RR 1,02 y RR 1,74.

Sin embargo, en 2 estudios más recientes de Bailey 2013 y Prochaska 2015, la combinación de un tratamiento conductual intensivo asociado a parches de nicotina por 6 a 9 semanas da resultados más alentadores con una RR de 2,96 (1,14-7,71) a favor del grupo intervención.

Uno de los obstáculos más frecuentes en el tratamiento de los jóvenes es la adherencia al tratamiento y esto podría condicionar las tasas de éxito.

En un estudio holandés del 2014 se evaluó específicamente este tema: se utilizaron parches de nicotina y se dividió la muestra en 3 grupos: los adherentes, los que redujeron el uso de los parches en forma moderada y aquellos que redujeron el uso en forma importante. Las tasas de abandono de tabaco a 6 meses fueron mayores en los adherentes al tratamiento 10,4% vs. 3,1% y 6,1%. Si bien no alcanzó diferencias estadísticamente significativas (posiblemente por el bajo número de pacientes n=256) marca una tendencia en cómo debería ser el

abordaje de este grupo poblacional.

Los adolescentes son un grupo difícil de tratar. El principal objetivo siempre es evitar el consumo. En aquellos adolescentes fumadores el tratamiento cognitivo conductual resulta ser el más eficaz. Existe alguna evidencia que asociar nicotina terapéutica podría ser útil siempre y cuando reforcemos la adherencia al tratamiento. Cabe destacar que más allá de la utilidad, no se reportan efectos adversos severos asociados al uso de tratamientos con nicotina en este grupo poblacional.

Dr. Guido Bergman

Médico Cardiólogo

Especialista en Prevención Cardiovascular y Tabaquismo.

Smoking Cessation Strategies Targeting Specific Populations Eun Mi Chun, M.D., Ph. D. Tuberc Respir Dis, Published online Mar. 7, 2018.

Tobacco cessation interventions for young people. Fanshawe TR, Halliwell W, Lindson N, Aveyard P, Livingstone-Banks J, Hartmann-Boyce J Cochrane Database of Systematic Reviews 2017, Issue 11. Art. No.: CD003289. DOI: 10.1002/14651858.CD003289.pub6.

Interventions for prevention and treatment of tobacco smoking in school-aged children and adolescents: A systematic review and meta-analysis Leslea Peirson a,b, Muhammad Usman Ali a,c, Meghan Kenny a,c, Parminder Raina a,c, Diana Sherifali a,b, Preventive Medicine 85 (2016) 20–31.

Adolescents' use of nicotine replacement therapy for smoking cessation: predictors of compliance trajectories Charlotte S. Scherphof & Regina J. J. M. van den Eijnden Psychopharmacology (2014) 231:1743–1752.

ESTUDIO NACIONAL Informe de Resultados N° 1 en población de 12 a 65 años, sobre Consumo de Sustancias Psicoactivas Argentina 2017. Informe de Resultados N° 1 Magnitud del consumo de sustancias a nivel nacional.

Guía de tratamiento del tabaquismo en español (adaptación de guía de FIORE) US Public Health Service. Barcelona: Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica; 2010. ISBN-13: 978-84-937553-1-7.