

IQOS. Producto de tabaco calentado. Una propuesta de Reducción de daño.

La industria tabacalera tiene desde hace décadas una larga historia de promover el consumo de tabaco, introduciendo productos de **“riesgo reducido”**. En los años de 1950 y 60 se introdujeron los cigarrillos con filtro, después los cigarrillos light, ultra-light, bajos en alquitrán y una variedad de productos modificados para acallar las crecientes preocupaciones públicas acerca de los peligros de fumar, de tal manera de mantener las ganancias de la industria. En la última década han promovido los cigarrillos electrónicos, genéricamente conocidos como **SEAN** (Sistemas electrónicos de Administración de Nicotina) o por su sigla en inglés: **ENDS** (Electronic Nicotine Delivery Systems).⁽¹⁾

Actualmente la industria del tabaco está promoviendo la última generación de los llamados **Productos de Tabaco Calentado (PTC)**, conocidos en la literatura anglosajona como Not Burn tobacco products (HNB). A través de una agresiva publicidad recomiendan como producto de **bajo riesgo** y promueven su uso diciendo que adoptando estas nuevas tecnologías se pueden salvar muchas vidas.⁽²⁾ Estados Unidos y la FDA, le dieron el sí a Philip Morris International (PMI) para la venta de su dispositivo de calentado de tabaco llamado IQOS (NEWS PROVIDED BY Philip Morris México).

Éste es un hecho sin precedentes, ya que es la primera vez que un producto de tabaco obtiene dicha certificación. La FDA calificó a IQOS como un dispositivo que si bien no está libre de riesgo, es mucho menos dañino que los cigarrillos tradicionales. Es un dispositivo sin combustión (DTSC) sin humo, sin cenizas y menos olor.

En el año 2017 Philip Morris International (PMI) lanzó una Fundación denominada “Por un mundo sin humo” con un presupuesto anual de 80 millones de dólares, durante los próximos 12 años.

Esta Fundación tiene como objetivo apoyar la investigación en reducción de daño y “eliminar el humo en todo el mundo”, a través del uso de estos nuevos productos.⁽³⁾

Son dispositivos que utilizan una batería que permite el calentamiento de un “cigarrillo” de tabaco prensado, con sustancias que le dan sabor y otros químicos, lo que produce un aerosol de nicotina que crea un “golpe de nicotina” simi-

lar a un cigarrillo convencional. Estos dispositivos calientan el tabaco a temperaturas entre 300-350°C, sin quemarlo, ya que la combustión se produce a 800-900 °C, por lo que producirían menos sustancias tóxicas para el fumador.⁽⁴⁾

Philip Morris parte en sus investigaciones del argumento que las sustancias nocivas del tabaco no residen solo en la nicotina, sino también en la combustión del cigarro y, por consiguiente, el humo que inhalamos y exhalamos.

Por eso el fumador de IQOS consume un producto de tabaco que no entra en combustión, sino que es calentado a la temperatura suficiente para que experimente una sensación similar a la del cigarro tradicional. Como consecuencia de esto, IQOS no produce humo, sino un vapor que, según la tabaquera, contiene niveles inferiores al 10% de los componentes dañinos del humo de cigarrillo y no afecta de manera adversa en la calidad del aire en espacios cerrados.

En 2001, el Instituto de Medicina de la Academia de Ciencias de Estados Unidos de América propuso la definición de **“reducción de daño”** (HRT: Harm Reduction Theory) como “la característica de un producto para ayudar a reducir la morbilidad asociada a tabaquismo, aún si el uso de dicho producto involucra exposición a tabaco”, concepto que es a su vez diferente de la noción habitualmente entendida como “cigarrillos más seguros”, que se ha traducido en varios intentos tecnológicos tales como los cigarrillos con filtro, los productos parecidos a cigarrillo, o los productos de tabaco modificado.^(5,6)

Tenemos que considerar que la nicotina, es una sustancia adictiva con efectos sobre el organismo por ejemplo en el sistema cardiovascular, en el sistema respiratorio.

Los defensores de este dispositivo argumentan que la principal causante de enfermedades por tabaquismo **procede de la combustión del cigarrillo**, y al no tener combustión, eliminamos buena parte del riesgo.

Apuestan a que no es un producto para dejar de fumar, sino para el adulto que quiere seguir fumando, pero con una alternativa de tener un **riesgo más reducido**.

Si consideramos que la OMS en 1984 definió al tabaquismo como una forma de drogadependencia, y la Sociedad

Americana de Psiquiatría en 1987 calificó a la nicotina como una sustancia psicoactiva, que produce dependencia sin abuso podemos pensar que tabaquismo es una enfermedad en sí misma: **“la adicción al tabaco”**, y es sostenida en una triple dependencia química, psicológica y social. Podemos deducir que eventualmente reduciría el daño pero no quitaría la dependencia psicológica y social.

En uno de los estudios más completos disponibles⁽⁵⁾ se consideró la intención de dejar de fumar como un predictor del uso de PTC. Pero con este uso se puede plantear una pérdida de la oportunidad para favorecer el abandono del consumo de tabaco en los fumadores que podrían dejarlo con las herramientas que han demostrado eficacia y seguridad (chicles, caramelos, parches, medicación, **tratamientos** cognitivos conductuales).

Philip Morris International apuesta a que no es un producto para dejar de fumar, sino que es para todas aquellas personas que quieran seguir fumando o no pueden dejar pero con la alternativa de un **riesgo más reducido**.

Todo paciente Fumador requiere de una evaluación previa de su situación clínica que incluya también su historia tabáquica. El profesional idóneo evaluará cual es la mejor forma de dejar de fumar para cada paciente según sus características y situación e irá ajustando el tratamiento de acuerdo a la metodología elegida y sus resultados. **Dejar de fumar es un proceso que tienen que recorrer juntos el paciente y el profesional.**

Se recomienda el uso de Terapia de Reemplazo Nicotínico en cualquiera de sus formas de presentación, ya que todas aumentan significativamente las tasas de abstinencia.⁽⁷⁾

Marta V. Cortiñaz

Licenciada en psicología. MN. 10774

1.-2.-3.-4, Sergio Belloso, Producto de tabaco calentado con especial referencia a IQOS. Revista chilena enfermedades respiratorias, vol.35 no.3 Santiago 2019, 5.- Stratton K, Shetty P, Wallace R, Bondurant S. Clearing the smoke: the science base for tobacco haeudation- executive summary. Tobacco control, 2001;10(2):189-95. DOI, 6.- Institute of Medicine Committee to Assess the Science Base for Tobacco Harm R, Clearing the Smoke: Assessing the Science Base for Tobacco Harm Reduction, Stratton K, Shetty P, Wallace R, Bondurant S, (eds.), Washington (DC): National Academies Press (US) Copyright 2001, 7.- Stead LF Nicotine replacement therapy for smoking cessation. Cochrane Database of Systematic Reviews 2008, Issue 1 Art N CD00010002/1465551858.CD000146.Pub3