

USO DE PARCHES DE NICOTINA EN PRECESACIÓN (PRELOADING) Y COMO TRATAMIENTOS PROLONGADOS Y COMBINADOS

La TSN (terapia de sustitución nicotínica) es la forma de tratamiento farmacológico del tabaquismo más experimentada y segura. Dentro de este grupo farmacológico, los parches de nicotina representan un tipo de terapia con altos índices de eficacia, segura y de fácil utilización ^(1,2,5,6)

Parches de nicotina en pre-cesación:

Se tendrán en cuenta para los siguientes usos ^(1,2,5,6):

1. Utilización de TSN en fumadores que no quieren dejar de fumar: Se podrán utilizar Parches cuando el fumador vaya a ser sometido a una intervención quirúrgica u hospitalizado.
2. Utilización de TSN en sujetos que no quieren dejar de fumar, pero que quieren reducir el número de cigarrillos que consumen: Se pueden utilizar Parches de Nicotina para ayudar a los fumadores a reducir el número de cigarrillos que consumen.
3. Utilización de TSN para reducir el número de cigarrillos como paso previo al abandono completo (Método RHD) ó utilización de TSN para ayudar a que el sujeto abandone bruscamente el consumo de tabaco. En aquellos fumadores dispuestos a realizar un intento de abandono brusco del consumo del tabaco se puede recomendar la utilización de TSN durante los días previos al de abandono. Se recomendará la utilización de parches de nicotina durante las dos semanas previas al día de abandono en aquellos casos en los que se vaya a utilizar este tipo de medicación durante la fase de abandono.

En la fase pre-cesación los sujetos utilizarán un parche de nicotina de 21 mg / 24 horas durante las dos semanas previas al día de abandono. En la fase de abandono se

incrementará la dosis de nicotina en el parche o incluso se podrá añadir otra forma de TSN. Los parches de nicotina deben ser utilizados durante un periodo superior a 14 semanas. Utilizarlos durante 16-24 semanas es muy recomendable. La suspensión precoz del parche de nicotina, antes de la 6-8 semanas, facilita la recaída. Los parches deben ser utilizados a dosis altas durante las primeras 4-6 semanas (dosis de 42 mg / día, esta se consigue con la utilización de dos parches de 21 mg).

La utilización de terapia que combine el chicle de nicotina con el parche de nicotina (utilizado durante más de 14 semanas) está muy indicada en el tratamiento de fumadores de más de 20 cigarrillos diarios o que tienen cinco o más puntos en el Test de Fagerström.

Parches de nicotina como tratamiento prolongado:

Es la utilización de TSN más allá de 3 a 6 meses después de haber abandonado el consumo de tabaco. Algunos estudios han demostrado que la prolongación del tratamiento con parches de nicotina más allá de 14 semanas después del abandono del tabaco se sigue de incremento de la eficacia sin que se disminuya la seguridad. ^(1,2)

Puede ser utilizada en los siguientes casos:

- a) ante fumadores con alto grado de dependencia física por la nicotina,
- b) ante sujetos que sufren recaídas en el proceso de abandono del consumo del tabaco,
- c) ante sujetos que padecen recaída inmediatamente después de la suspensión de la TSN, y
- d) en sujetos que están utilizando TSN para dejar de fumar y

que cuando se reduce la dosis padecen un incremento de los síntomas del síndrome de abstinencia.

Parches de nicotina como tratamiento combinado:

Generalmente, se utiliza el parche de nicotina como vía de administración que produce niveles continuos y constantes de nicotemia. Para obtener picos de nicotina en momentos puntuales se pueden utilizar otras vías de administración: chicles, spray e inhalador bucal de nicotina. ^(1,4)

Indicaciones:

- Fumadores de más de 20 cigarrillos al día.
- Fumadores con 5 o más puntos en el Test de Fagerström.
- Fumadores con previos intentos de abandono fallidos, en los que utilizaron sólo una vía de administración de la TSN.
- Fumadores que están dejando de fumar utilizando una única forma de TSN y que, a pesar de ello, padecen craving u otros síntomas del síndrome de abstinencia.
- Fumadores que están dejando de fumar utilizando una única forma de TSN y que padecen recaída.

Combinación de parches de nicotina con otras medicaciones para dejar de fumar

Las combinaciones que más han sido utilizadas son las siguientes: parches de nicotina más bupropion, parches de nicotina más nortriptilina, parches de nicotina más venlafaxina y parches de nicotina más paroxetina. La combinación de TSN con los diferentes fármacos ha demostrado ser eficaz y no ha producido incremento significativo de la tasa de efectos adversos ^(1,2,3).