

Estudio Piloto

Workplace-based Smoking Cessation Intervention in Argentina

Fernando B Verra MD Ph-D* ##, Julio Kaplan MD##, Cynthia S Rand Ph-D
*** Roberto Manuele MD#, Luis Reinaud MD#, Ricardo Gene MD*, Adriana
Moiso MD**

Revista Argentina de Medicina Respiratoria. 2006 ; 2 : 71-76

Introducción

K El tabaquismo es una de las principales causas prevenibles de Morbi-Mortalidad

K Los costos en salud superan los beneficios económicos

K El tabaquismo en las empresas se traduce en aumento en la incidencia de enfermedades y ausentismo, y un mayor riesgo de accidentes

Introducción (continuación)

K Prohibir fumar sin tratamiento puede acompañarse de disminución en el rendimiento físico e intelectual

K El impacto sobre la abstinencia de la prohibición de fumar en empresas es relativamente bajo

Objetivo

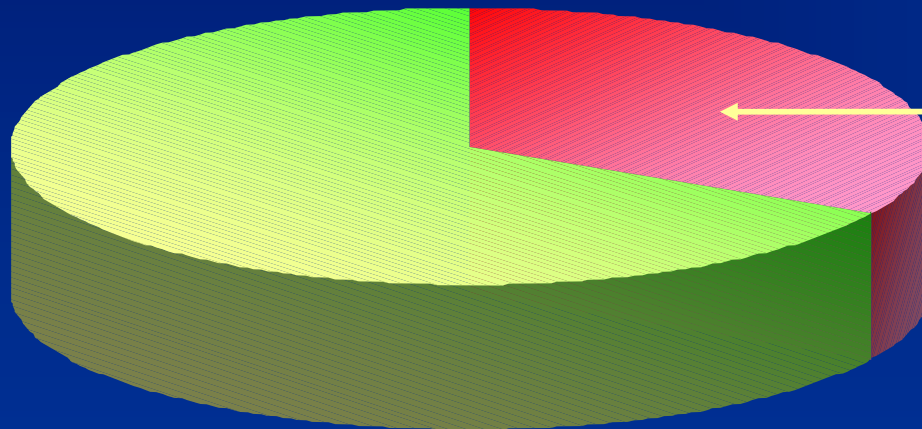
Evaluar la adhesión y el impacto en la abstinencia y el consumo de tabaco de un programa específico en trabajadores de empresas

Sujetos

Empresas = 3

n = 539

Fumadores = 182 (33.7%)



Γ = 123

E = 59

Edad = 41 años (23-65)

Consumo de tabaco = 14.25 cig/día (2-40)

Método

K Limitación progresiva de espacios para fumar

K Conferencia de información y motivación

K Evaluación de la posición del fumador frente al consumo

K Necesidad de ayuda

Método (continuación)

K Cuestionario estandard

- **Test de Fagerström**
- **HAD / DSM IV**
- **Motivación**
- **CO inicial**

K Prescripción del tratamiento farmacológico

K Seguimiento clínico regular con medición de CO expirado

K Evaluación de la abstinencia a 3, 6 y 9 meses

Método (continuación)

K Tratamiento farmacológico

K Tratamiento de sustitución nicotínica con parches, agregando chicles en momentos puntuales de necesidad

K Prescripción de antidepresivos en caso de episodios de depresión

K Prescripción de ansiolíticos desde un comienzo en caso de síntomas ansiosos

Método (continuación)

K Seguimiento clínico regular

K Consejos nutricionales

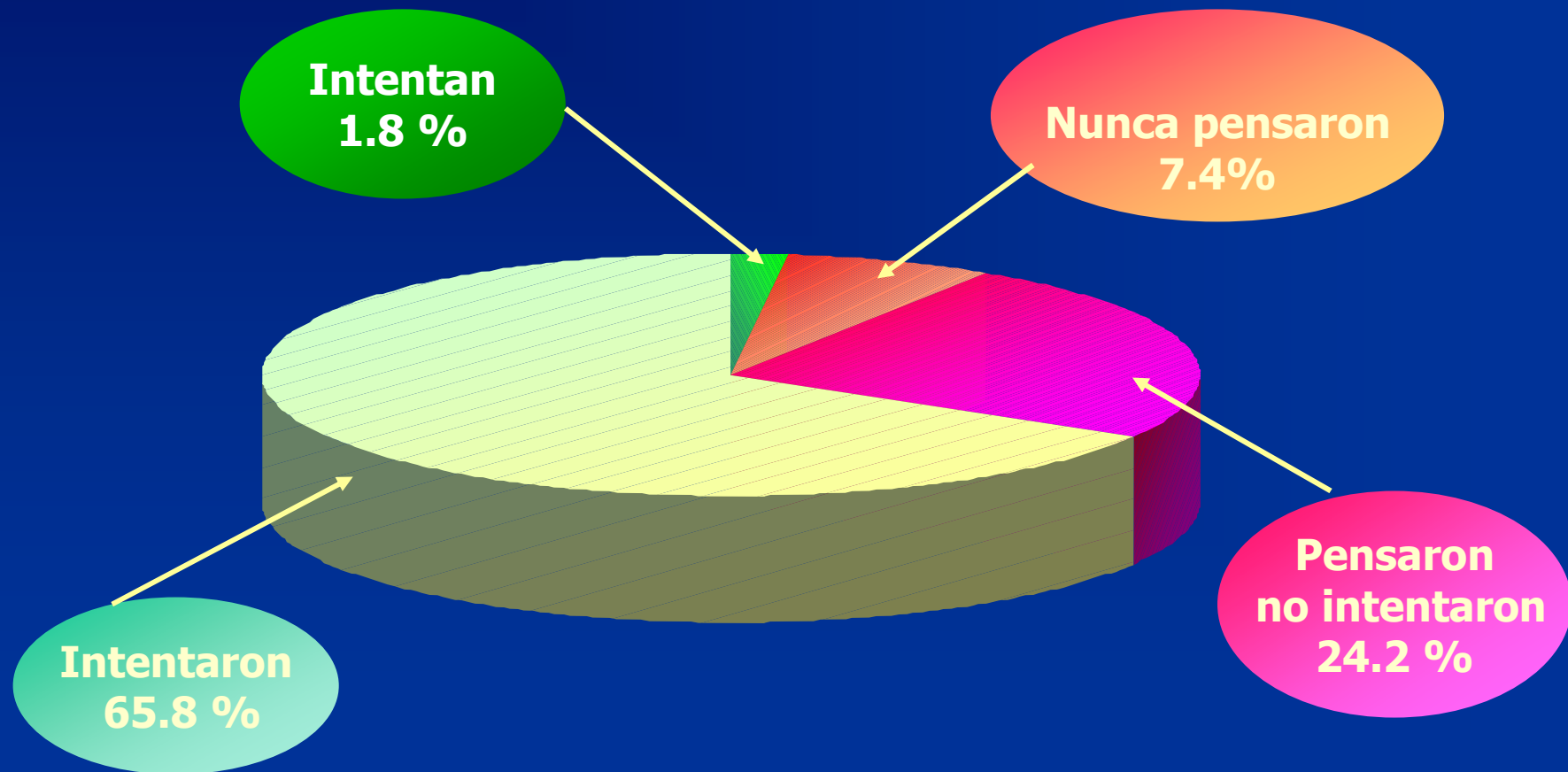
K Actividad física

K Incentivos motivacionales

Resultados

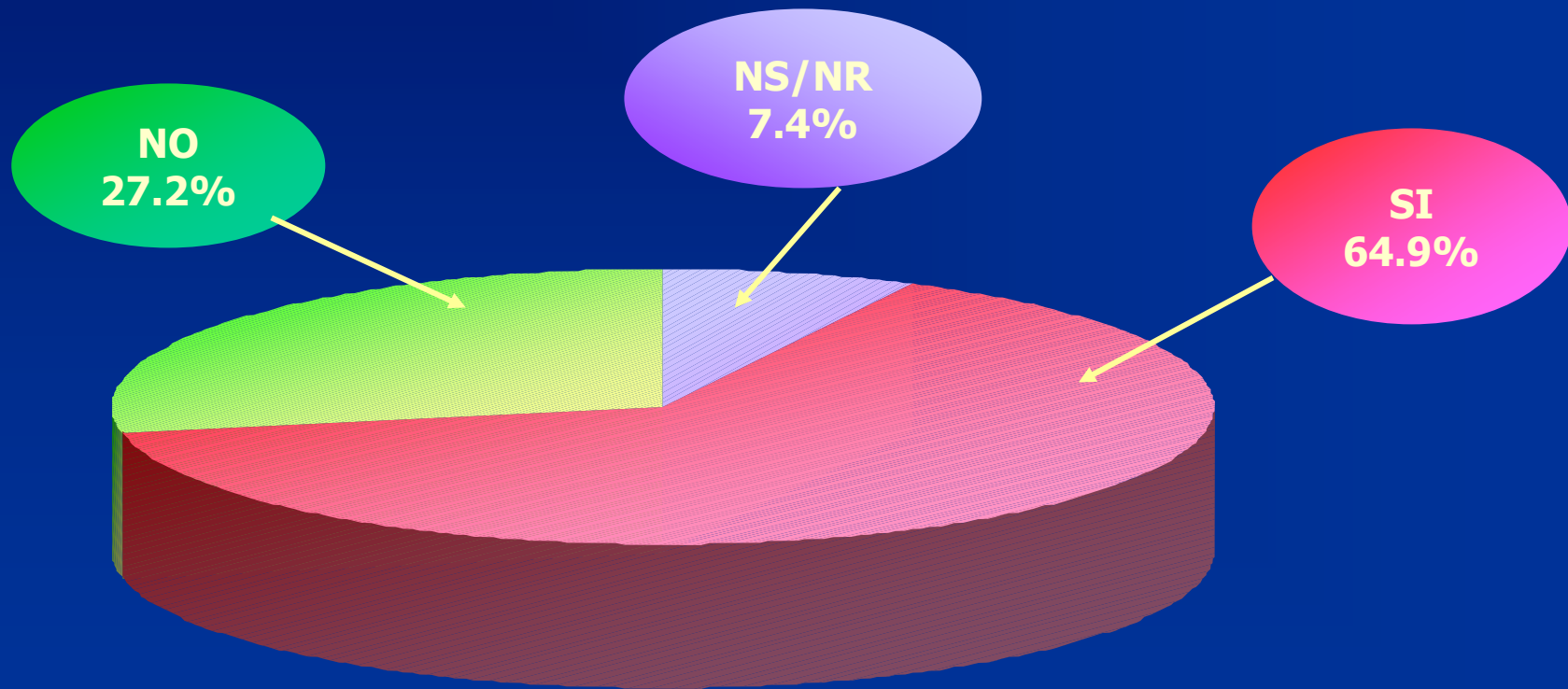
Posición frente al consumo

(n=182)



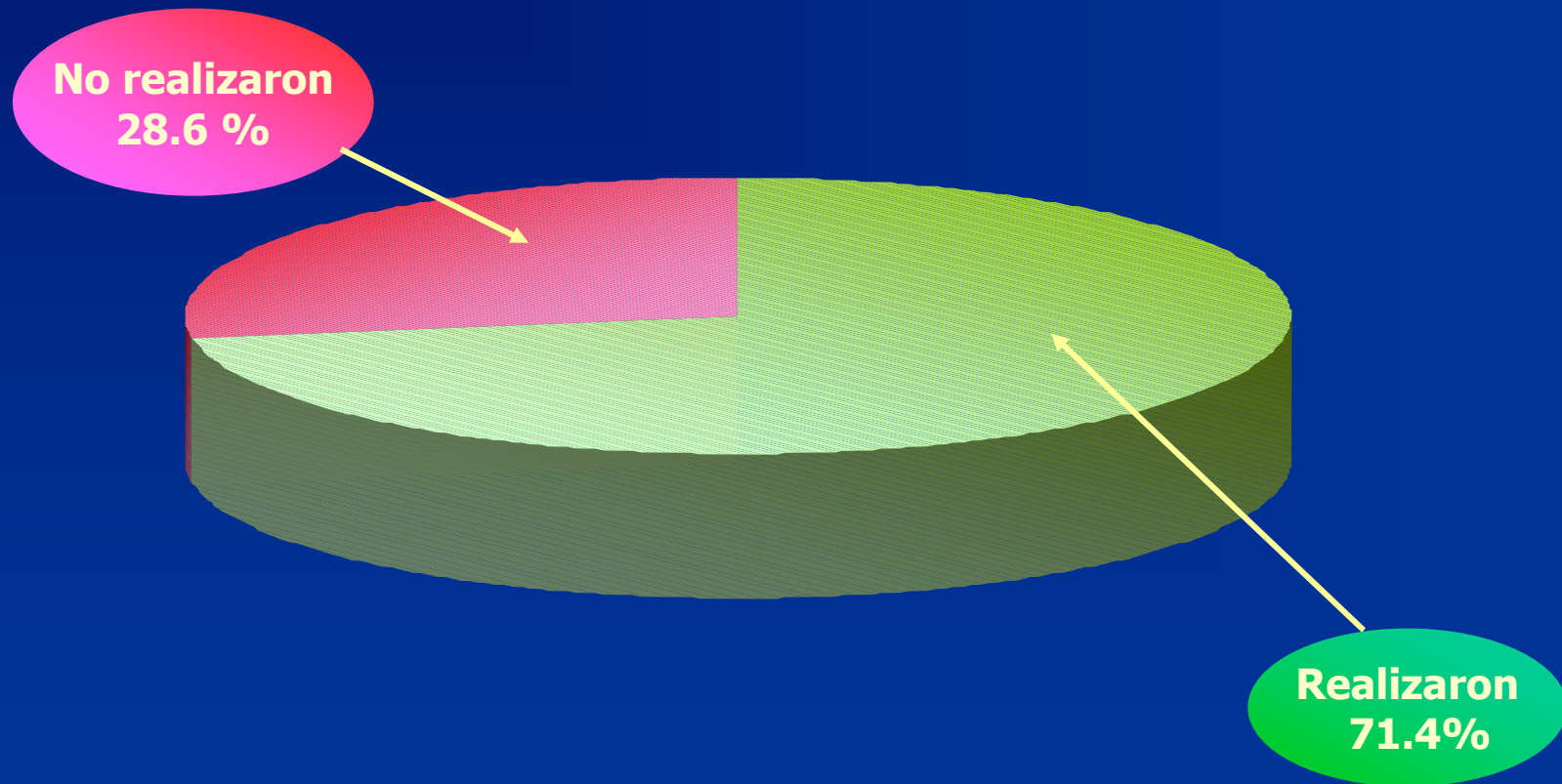
Resultados

Necesidad de ayuda para lograr la abstinencia (n=182)



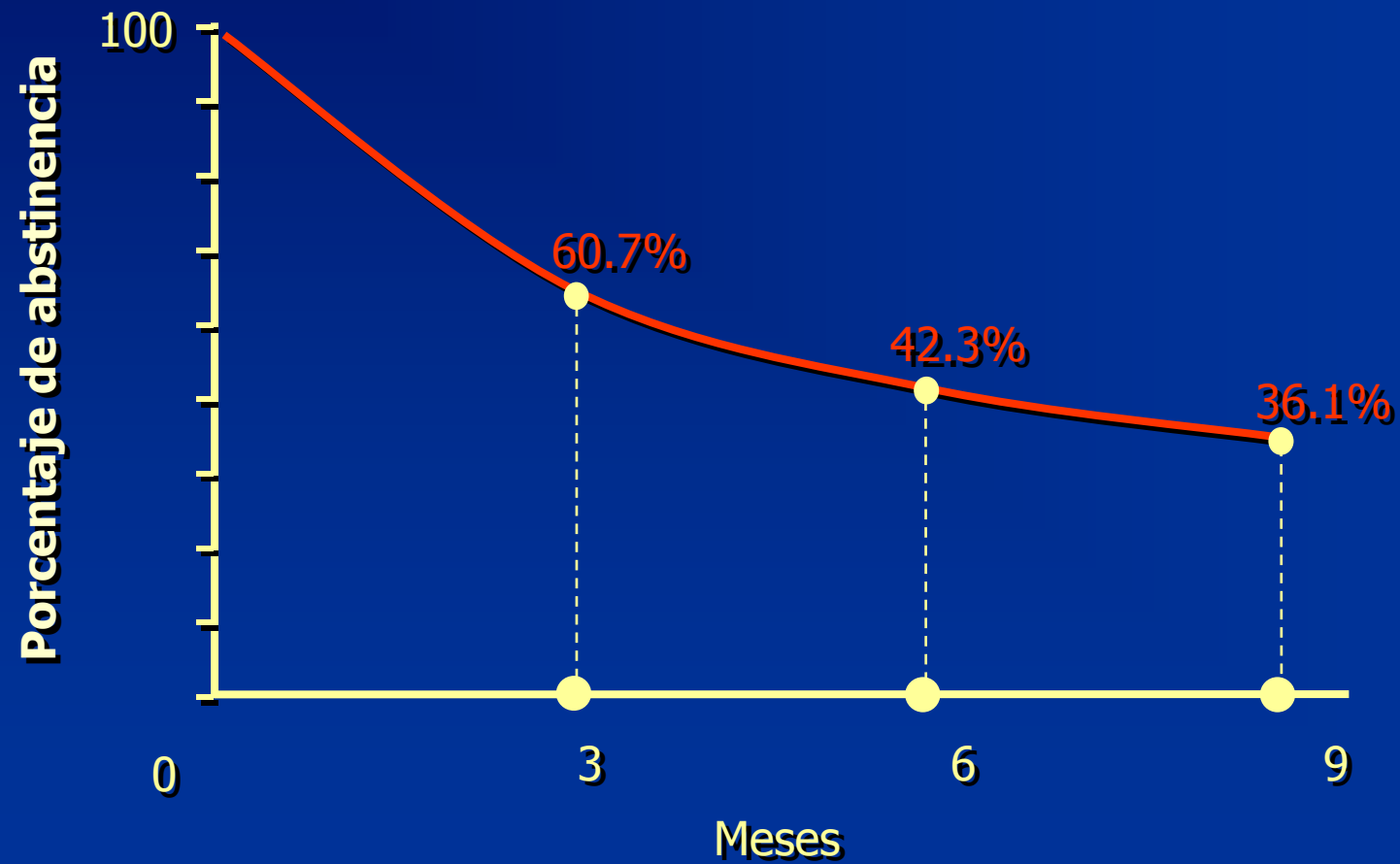
Resultados

Número de fumadores que recibieron tratamiento (n=182)



Resultados

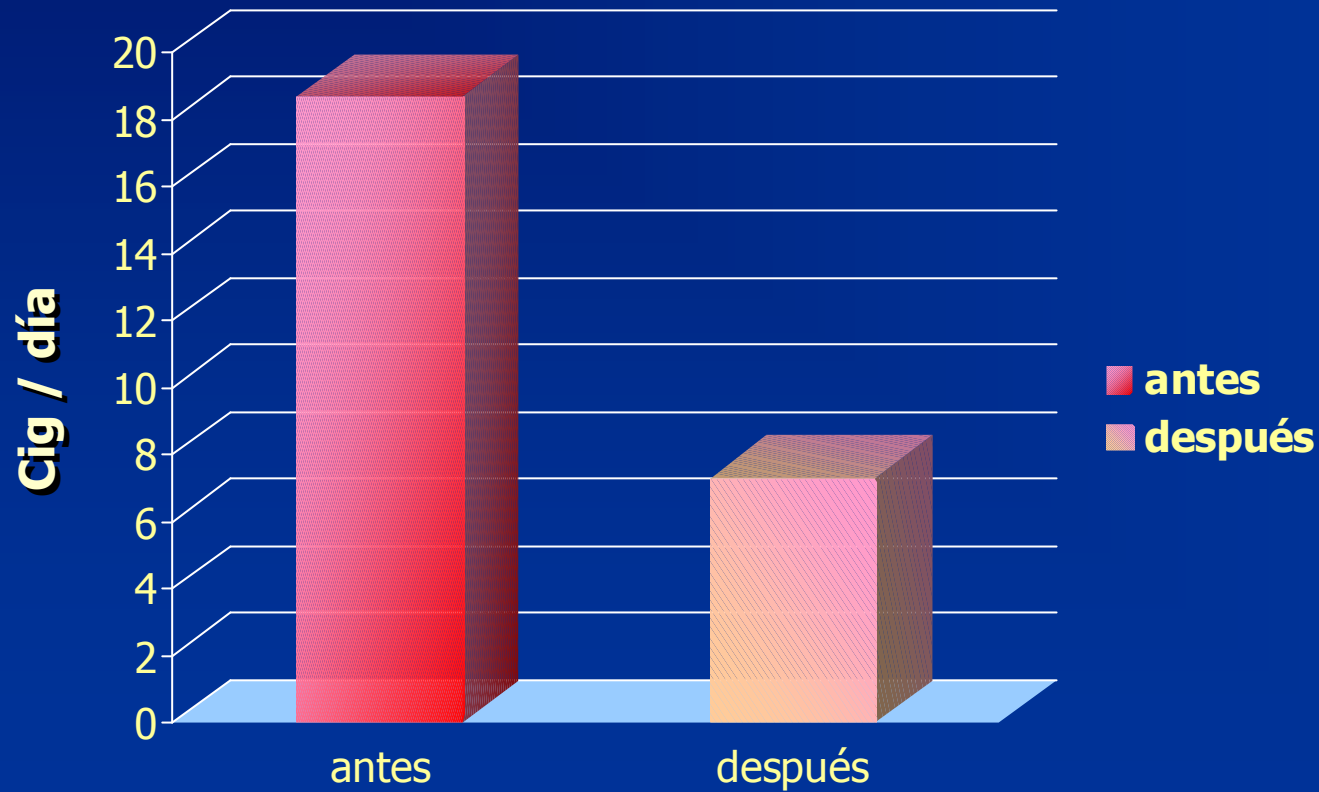
Abstinencia (n=130)



**Relevamiento a 6 años =
33% de abstinencia**

Resultados

Consumo de cigarrillos antes y después del tratamiento en pacientes que no lograron la abstinencia a 9 meses



Conclusiones

- La mayor parte de los fumadores manifiesta desear dejar de fumar
- La mayor parte adhiere a un tratamiento
- La mayor parte necesita de una ayuda para lograr la abstinencia
- La intervención con tratamiento farmacológico y seguimiento clínico es altamente eficaz para lograr una abstinencia duradera