

- Formar profesionales con competencias en la prevención, diagnóstico y tratamiento del tabaquismo.
- Desarrollar habilidades comunicacionales, sociales y motivacionales como instrumentos de intervención terapéutica para la práctica diaria en consultas individuales y/o grupales.

DESTINATARIOS

Integrantes del equipo de Salud: médicos (todas las especialidades), psicólogos, enfermeros, nutricionistas, farmacéuticos, bioquímicos, odontólogos y otros alumnos del último año de las carreras de salud interesados en adquirir conocimientos y desarrollar habilidades para el abordaje integral del tabaquismo en el paciente fumador.



DIRECTORES

- Dra. Leticia Limongi
- Dr. Andrés Tomasone

ASESORA TECNOLÓGICA EDUCATIVA

• Lic. Gabriela Regueira

COORDINADORES

- Dra. Gabriela Senatore
- Lic. María Inés de la Iglesia

DOCENTES NACIONALES

Contaremos con la participación de reconocidos profesionales especializados y con experiencia en cada una de las áreas temáticas incluidas en el programa.

DOCENTES INTERNACIONALES

- Dr. Eduardo Bianco (Uruguay)
- Dra. Elba Esteves (Uruguay)
- Lic. Mary Barrios (Uruguay)
- Prof. Dr. Carlos Jiménez Ruiz (España)
- Dr. Juan Antonio Riesco Miranda (España)
- Dra. Pilar Cano Lucena (España)



METODOLOGÍA

- La modalidad es a distancia, a través de Internet con plataforma desarrollada para el curso.
- Las clases son dictadas por los docentes con apoyo audiovisual y bibliografía actualizada.
- Se realiza en módulos con encuentros periódicos por zoom para favorecer el intercambio de conocimientos.
- A los fines prácticos, los alumnos presentarán casos clínicos para discutir en cada módulo con docentes a cargo.

DURACIÓN

8 módulos (1 mes cada uno)

• Primera parte: Abril - Julio 2022

• Segunda parte: Septiembre - Diciembre 2022

Carga Horaria: 240 horas

Horas de dedicación semanales: 6 horas

Participación virtual por zoom al finalizar cada módulo de 90 minutos cada uno.

AsAT emitirá un certificado del curso que deje constancia de la carga horaria y la evaluación final.

** Se brindará la posibilidad de acceder a una certificación intermedia para aquellos alumnos que no quieran completar los últimos módulos, ya que estos están compuestos por la formación en terapia farmacológica y son destinados a médicos.



CONTENIDOS

- Epidemiología y Políticas de Control del Tabaco.
- El tabaquismo como enfermedad adictiva y crónica.
- El consumo de tabaco como proceso.
- Estudio clínico del fumador. Diagnóstico del tabaquismo.
- Tratamiento multicomponente del tabaquismo.
- Prevención y tratamiento de recaídas.
- Técnicas motivacionales, comunicacionales y sociales.
- Abordaje del tabaquismo en situaciones especiales. Nuevas formas de consumo de tabaco y "nuevos dispositivos". Cigarrillo electrónico y otros dispositivos de consumo de tabaco.
- Herramientas para la evaluación de la efectividad de los tratamientos.
- Certificación de Unidades de Tabaquismo.
- Síndrome de desgaste profesional (burnout) en la práctica diaria del tabaquismo.

(ver detalle en el programa, que encontrará al final del documento)

EVALUACIÓN

Se emitirá un certificado de curso aprobado a nombre de la Asociación Argentina de Tabacología (AsAT) a quienes hayan superado las instancias de evaluación de participación en los foros y encuentros virtuales al finalizar cada módulo, la evaluación final virtual y la de resolución de casos clínicos, así como las horas de aprendizaje correspondientes, donde se especificará la carga horaria y la evaluación final.



INSCRIPCIÓN

- 1. Llenar el formulario de inscripción (adjunto en el mail).
- 2. Realizar el pago del curso.
- 3. Enviar ambos documentos a <u>secretariaasat@asat.org.ar</u>

ARANCELES

VALOR VÁLIDO HASTA EL 25 DE MARZO DEL 2022:

- Inscriptos <u>no</u> socios de AsAT: \$ 22.500.-(curso total de 8 módulos).
- Inscriptos socios de AsAT: \$ 15.000.-(curso total de 8 módulos).
- Inscriptos extranjeros: USD 200.-(curso total de 8 módulos).



FORMAS DE PAGO

- 1. Depósito o transferencia bancaria:
 - BANCO CREDICOOP 191
 - SUCURSAL 153
 - TIPO CTA. CC. en pesos
 - NRO.CUENTA: 8718/5
 - DENOMINACIÓN CUENTA: ASOC ARGENTINA DE TABACOLOGIA
 - TIPO INSC.CTA.: I
 - NRO.INSC.CTA.: 30710340192
 - CBU: 1910153055015300871850
- 2. Inscriptos extranjeros por transferencia bancaria o envío por Western Unión (consultar requisitos necesarios).

CANALES DE CONTACTO





(2) +54 11 6287 4903





PROGRAMA

Módulo 1: Epidemiología y políticas de control del tabaco

- Prevalencia del tabaquismo en Argentina y en el mundo. Morbimortalidad asociada.
- Prevalencia del consumo de tabaco en los profesionales de la salud.
- Aspectos más relevantes del Convenio Marco para el Control del Tabaco.
- Ley Nacional de Control de Tabaco N°26687: Implementación Reglamentación - Cumplimiento.
- Situación del tabaquismo pasivo en Argentina.
- Cómo lograr ambientes libres de humo de tabaco.

Módulo 2: El tabaquismo como enfermedad adictiva y crónica

- Modelo adictivo del tabaquismo. Dependencia química: Vías neurofisiológicas involucradas en la dependencia y adicción al tabaco.
- Receptor nicotínico: comportamiento, implicancias en la adicción y su aplicación en el tratamiento de cesación tabáquica.
- Dependencia psicológica: ¿Qué es una adicción desde el punto de vista psicológico?
- Perfil psicológico del paciente fumador: Diagnóstico desde el enfoque multimodal de A. Lazarus.
- Sistema de creencias adictivas, emociones, imágenes, sensaciones y conductas específicas.
- Dependencia social: Implicancia en el inicio y mantenimiento de la adicción a la nicotina.
- Características de la sociedad adictiva.
- Rol de la publicidad.

Módulo 3: Diagnóstico de Tabaquismo. Evaluación clínica del paciente fumador

- Historia clínica del paciente fumador. Cuestionarios de ayuda diagnóstica.
- Diagnóstico de la dependencia a la nicotina. Conjunto mínimo de datos.
- Evaluación del status tabáquico: Qué preguntar y cómo documentarlo.
- Uso de cuestionarios y test diagnósticos.
- Exámenes complementarios.



PROGRAMA

Módulo 4: Técnicas motivacionales, comunicacionales y sociales

- Técnicas motivacionales, comunicacionales y sociales: Negociación, Mindfulness, programación neurolingüística, técnicas respiratorias y de relajación.
- Comunicación eficaz. Motivación. Entrevista Motivacional: Definición.
- Condiciones básicas para el cambio. Ambivalencia. Resistencia al cambio.
- Principios de la entrevista motivacional. Estrategias. Pasos para una entrevista motivacional exitosa.

Módulo 5: Tratamiento multicomponente del tabaquismo

- Parte 1: "Tratamiento psicológico específico del tabaquismo"
 - Tratamiento de cesación tabáquica multicomponente: características de las diferentes etapas del tratamiento especializado.
 - Técnicas cognitivas conductuales orientadas al paciente fumador.
 - Técnicas de Imaginería. Recursos de la psicología positiva. Rol del terapeuta. Modelos de abordaje individual y grupal.
- Parte 2: "Tratamiento farmacológico específico del tabaquismo"
 - Fármacos de Primera línea en el tratamiento de cesación: Terapia de Reemplazo Nicotínica - Bupropión - Vareniclina - Cisticina: Características, mecanismo de acción, eficacia clínica, usos, efectos adversos, contraindicaciones.
 - o Interacciones medicamentosas.
 - Elección del fármaco.
 - Combinaciones. Tratamientos prolongados y pre-cesación: Evidencia y fármacos de elección.
 - Claves para optimizar la adherencia al tratamiento.
 - Educación al paciente.
- Fármacos de segunda línea. Clonidina y Nortriptilina: Características. Mecanismo de acción. Evidencia para su uso. Manejo en la práctica cotidiana.
- Tratamientos no avalados: Reiki, Acupuntura, técnicas aversivas, hipnosis.
- Cigarrillo electrónico: Composición. Evidencia científica para su uso.



PROGRAMA

Módulo 6: Abordaje del tabaquismo en situaciones especiales. Nuevas formas de consumo de tabaco y "nuevos dispositivos"

- Embarazo y tabaquismo. Riesgos del tabaquismo sobre la madre y el feto. Intervención eficaz para la cesación tabáquica. Motivación y comunicación efectiva a la embarazada fumadora.
- Adolescencia y Tabaquismo: Epidemiología. Efecto del tabaquismo activo y pasivo en la salud del adolescente. Abordaje multicomponente para la cesación tabáquica. Estrategias de la industria tabacalera.
- Paciente con enfermedad oncológica y tabaquismo: Impacto del tabaquismo sobre el tratamiento oncológico. Intervención psico-conductual. Intervención farmacológica.
- Internación y tabaquismo: Eficacia de la intervención en pacientes internados. Tratamiento multicomponente. Recomendaciones de seguimiento al alta.
- Alcoholismo y Tabaquismo: Definición. Epidemiología e impacto en la salud. Co-adicción. Recomendaciones para la intervención.
- Marihuana y tabaquismo: Epidemiología Vías neurobiológicas involucradas. Patrón de consumo y daño. Recomendaciones para la intervención.
- Depresión y Tabaquismo: Prevalencia en fumadores. Forma de presentación clínica. Herramientas útiles para el diagnóstico. Interacciones medicamentosas en el tratamiento conjunto de la depresión y la adicción al tabaco. Elección del tratamiento farmacológico. Intervención psico-conductual.
- Cigarrillo electrónico y otros dispositivos de consumo de tabaco.

Módulo 7: Prevención y tratamiento de recaídas

- Definición y clasificación. Bases neurofisiológicas involucradas. Factores predictores de recaída.
- Consumo puntual.
- Pre-caída.
- Tratamiento multicomponente.
- Otras modalidades y herramientas psico-sociales efectivas para la prevención de la recaída.
- Recomendaciones para el manejo práctico.
- Estrategias nutricionales y actividad física para el control del peso.

Módulo 8: Evaluación de calidad, certificación y Bourn-out

- Herramientas para la evaluación de la efectividad de los tratamientos de cesación tabáquica.
- Certificación de Unidades de Tabaquismo: experiencia argentina.
- Síndrome de desgaste profesional (bournt-out) en la práctica diaria del tabaquismo.

